

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 21-25 SETTEMBRE 19-23 OTTOBRE	Riso con piselli Frittata con verdura Carote al vapore Pane e frutta	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano Insalata verde Pane e frutta	Minestra di riso e patate Farinata di ceci Carote julienne con mais Pane e frutta	Pasta all'olio EVO Bocconcini di pollo al limone Fagiolini al vapore Pane e frutta	Gnocchi al pesto Tonno all'olio Finocchi alla julienne Pane e frutta
SETTIMANA 28 SETTEMBRE-2 OTTOBRE 26-30 OTTOBRE	Pasta al pomodoro Burger di legumi Insalata con mais Pane e frutta	Pasta all'olio EVO Uova strapazzate Carote al vapore Pane e frutta	Risotto allo zafferano Polpette di pesce Insalata mista Pane e frutta	Pizza margherita ½ porzione di mozzarella Fagiolini al vapore Pane e frutta	Pasta al pesto Lonza al rosmarino Pomodori Pane e frutta
SETTIMANA 5-9 OTTOBRE	Ravioli di ricotta e spinaci con olio EVO e salvia Farinata di ceci Pomodori Pane e frutta	Pasta al pesto Spezzatino di pollo al latte Piselli e carote al vapore Pane e frutta	Pasta all'olio EVO Fontina Fagiolini al vapore Pane e frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Insalata mista Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di pesce Carote julienne Pane e frutta
SETTIMANA 12-16 OTTOBRE	Riso con prezzemolo Uova strapazzate Zucchine al vapore Pane e frutta	Gnocchi al sugo di verdure Burger di legumi Fagiolini al vapore Pane e frutta	Lasagne al ragù di carne bovina ½ porz. affettato di tacchino Carote alla julienne Pane e frutta	Pasta al pomodoro e basilico Mozzarella Pomodori Pane e frutta	Pasta olio EVO Platessa gratinata al forno Insalata mista Pane e frutta

VERRANNO FORNITE ALMENO TRE DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, PESCHE, PESCHENOCI, ALBICOCHE, ECC.

VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA.

