

MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA VIADANICA



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA 22-26 SETTEMBRE	Riso all'olio EVO Piselli in umido Carote al vapore Pane e frutta	Ravioli ricotta e spinaci con olio EVO e salvia Bruscitt di manzo Zucchine al forno Pane e frutta	Fusilli al pesto Fettuccine di totano gratinate Carote julienne Pane e frutta	Crema di zucchine con farro Frittata al forno Fagiolini al vapore Pane e frutta	Mezze penne al ragù verdure Formaggio spalmabile Pomodori e mais in insalata Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA 29 SETTEMBRE-3 OTTOBRE	Sedanini all'olio EVO Bocconcini di pollo alla milanese Tris di verdure al forno Pane e frutta	Pennette alla crema di zafferano Farinata di ceci Carote julienne Pane e frutta	Risotto alla crescenza Merluzzo alla pizzaiola Finocchi al vapore Pane e frutta	Gnocchi alla romana al pomodoro Mozzarella Pomodori Pane e frutta	Fusilli alla pizzaiola Uovo sodo Fagiolini al vapore Pane e frutta
TERZA SETTIMANA 6-10 OTTOBRE	Ravioli ricotta e spinaci con olio EVO e salvia Stufato di lenticchie Zucchine al forno Pane e frutta	Sedanini al pomodoro Polpette di pesce Insalata e pomodori Pane e frutta	Risotto allo zafferano Asiago DOP Carote alla julienne Pane e frutta	Pizza margherita 1/2 porz. Affettato di tacchino Fagiolini al vapore Pane e frutta	Fusilli agli aromi Frittata con erbette Finocchi julienne Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA 13-17 OTTOBRE	Mezze penne al tonno Grana Padano Fagiolini al vapore Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Uovo sodo Pomodori Pane e frutta	Gnocchi al pomodoro Petto di pollo al forno Zucchine al forno Pane e frutta	Fusilli all'olio EVO Farinata di ceci Insalata verde Pane e frutta	Minestra di riso e prezzemolo Fettuccine di totano gratinate Finocchi al vapore Pane e frutta
QUINTA SETTIMANA 20-24 OTTOBRE	Fusilli al pesto Tonno sott'olio Zucchine gratinate Pane e frutta	Pennette all'olio EVO Piselli in umido Carote al vapore Pane e frutta	Riso al pomodoro Arrosto di vitello al forno Insalata e pomodori Pane e frutta	Pizza margherita 1/2 porz. Mozzarella Fagiolini al vapore Pane e frutta	Mezze penne alla crema di radicchio Frittata al forno Carote julienne Pane e frutta
SESTA SETTIMANA 27-31 OTTOBRE	Sedanini all'olio EVO e salvia Burger di legumi Zucchine julienne Pane e frutta	Passato di verdure con crostini Polpette di pesce Patate al forno Pane e frutta	Mezze penne con ragù e besciamella 1/2 porz. Formaggella Finocchi julienne Pane e frutta	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino con salvia e rosmarino Tris di verdure al forno Pane e frutta	Fusilli integrali al pomodoro Primosale Insalata verde e mais Pane e frutta

VERRANNO FORNITE ALMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, PESCHE, ALBICOCCHE, PESCHENOCI, ECC. VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE. PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA.























