

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA Dal 3 al 7 novembre Dal 15 al 19 dicembre Dal 2 al 6 febbraio Dal 16 al 20 marzo	Risotto allo zafferano Formaggio fresco spalmabile Fagiolini all'olio EVO Pane e frutta	Passato di verdure con orzo Frittata al forno Patate al forno Pane e frutta	Polenta Arrosto di vitello Tris di verdure al forno Pane e frutta	Fusilli all'olio EVO Burger di legumi e verdure Carote julienne Pane e frutta	Mezze penne al pomodoro Tonno sott'olio Broccoli al vapore Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA Dal 10 al 14 novembre / Dal 9 al 13 febbraio Dal 23 al 27 marzo	Mezze penne con crema di zucca Polpette di merluzzo Cavolfiori al vapore Pane e frutta	Pizza margherita 1/2 porz. Formaggella Erbette all'olio EVO Pane e frutta	Sedanini pesto Farinata di lenticchie Finocchi e carote julienne Pane e frutta	Crema di carote con farro Arrosto di tacchino con salvia e rosmarino Patate al vapore Pane e frutta	Riso all'olio EVO Crocchetta d'uovo Insalata verde con mais Pane e frutta
TERZA SETTIMANA Dal 17 al 21 novembre Dal 5 al 9 gennaio Dal 16 al 20 febbraio Dal 30 marzo al 3 aprile	Gnocchi al pomodoro Polpette di manzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane e frutta	Crema di patate con crostini Primosale Insalata verde Pane e frutta	Cappelletti di magro con olio EVO e salvia Uova strapazzate Cavolfiori gratinati Pane e frutta	Sedanini agli aromi Merluzzo alla mediterranea Spinaci al vapore Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Piselli in umido Carote al forno Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA Dal 24 al 28 novembre Dal 12 al 16 gennaio Dal 23 al 27 febbraio	Sedanini al ragù 1/2 porz. Mozzarella Broccoli al vapore Pane e frutta	Riso all'olio EVO Farinata di ceci Insalata verde con mais Pane e frutta	Mezze penne al pomodoro Bocconcini di pollo agli aromi Carote julienne Pane e frutta	Passato di verdure con pastina Formaggio fresco spalmabile Patate al vapore Pane e frutta	Risotto alla zucca Totani gratinati al forno Finocchi al vapore Pane e frutta
QUINTA SETTIMANA Dal 1 al 5 dicembre Dal 19 al 23 gennaio Dal 2 al 6 marzo	Crema di patate e piselli con crostini Grana Padano Insalata verde Pane e frutta	Sedanini al sugo di tonno Hamburger di manzo alla pizzaiola Fagiolini al vapore Pane e frutta	Fusilli con pomodoro e ricotta Frittata al forno Finocchi al vapore Pane e frutta	Pizza margherita 1/2 porz. Affettato di tacchino Carote julienne Pane e Frutta	Risotto allo zafferano Polpette di merluzzo Broccoli all'olio EVO Pane e frutta
SESTA SETTIMANA Dal 8 al 12 dicembre Dal 26 al 30 gennaio Dal 9 al 13 marzo	Fusilli alla ghiottona con ragù e besciamella 1/2 porz. Mozzarella Carote al vapore Pane e frutta	Riso all'olio EVO Farinata di ceci Fagiolini al vapore Pane e frutta	Minestra di riso e prezzemolo Bocconcini di tacchino in umido Patate al forno Pane e frutta	Mezze penne al pesto Merluzzo alla mediterranea Erbette all'olio EVO Pane e frutta	Cappelletti di magro con olio EVO e salvia Uovo sodo Insalata verde Pane e frutta

VERRANNO FORNITE ALIMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.
 VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE.
 PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA.

